

# PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

## ESCOLA PROFISSIONAL de SERVIÇOS de CIDENAI

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

2019-2020  
[geral@cidenai.edu.pt](mailto:geral@cidenai.edu.pt)

OBJETIVOS	CONTEÚDOS	DISCIPLINA FORMADOR	ATIVIDADES	AVALIAÇÃO	PÚBLICO ALVO	CALENDARIZAÇÃO
<p>Integrar os novos formandos na escola;</p> <p>Apresentar do Plano de Segurança;</p> <p>Apresentar de Regulamento Interno.</p>	<p>- Apresentação de Santo Tirso</p> <p>- Plano de Segurança</p> <p>- Regulamento Interno</p>	<p>Orientadores Educativos</p> <p>- Assunção Festa</p> <p>- Sérgio Sousa</p> <p>- Raquel Abreu</p> <p>- Alexandra Almeida</p> <p>- Dulce Ferreira</p> <p>- Ana Guimarães</p> <p>- Dora Salgado</p> <p>- Ana Guimarães</p>	<p>Módulo Zero:</p> <p>História da Cidenai</p> <p>Atividades Emblemáticas</p> <p>Regulamentos</p> <p>Plano de Segurança</p>	<p>Observação</p> <p>Relatório</p>	<p>Formandos dos 1º anos:</p> <p>Profissional</p> <p>CEF</p>	<p>Início do ano letivo</p>
<p>Sensibilizar a Comunidade para atitudes sustentáveis</p>	<p>Sensibilização da comunidade para a utilização dos recursos disponibilizados</p>	<p>Paulo Sousa</p>	<p>Santo Tirso para a sustentabilidade</p>	<p>Relatório</p>	<p>Comunidade Escolar</p>	<p>26 de setembro</p>
<p>Apresentar os novos formandos à comunidade escolar;</p> <p>Divulgar actividades realizadas e previstas;</p> <p>Entrega de Diplomas e Certificados;</p>	<p>- Abertura do Ano Letivo</p>	<p>Todos</p>	<p>Cerimónia de Abertura do Ano Letivo</p>	<p>Relatório</p>	<p>Comunidade escolar</p>	<p>27 de setembro</p>

OBJETIVOS	CONTEÚDOS	DISCIPLINA FORMADOR	ATIVIDADES	AVALIAÇÃO	PÚBLICO ALVO	CALENDARIZAÇÃO
Experienciar e reconhecer os principais meios de movimentação de cargas e de arrumação de mercadorias	- contacto com os meios de movimentação de carga. - sistemas de arrumação de mercadorias	Paulo Sousa	Visita de estudo à empresa PMA armazém de pichelaria, Lda	Relatório	Turmas do 1º ano curso CEF Operador de Logística	outubro
Sensibilizar a Comunidade escolar para a importância do voluntariado	Pelo Combate a Pobreza e Exclusão Social o tema.	Assunção Festa	Nesta semana realizou um apelo pelo combate à pobreza e exclusão social, pela Associação ASAS- família	Relatório	Comunidade	17 a 24 de Outubro
Sensibilizar a comunidade para terem consciência e assimilarem a máxima "a proteção civil é tarefa de todos"	Dia Mundial da terra treme	Paulo Sousa	Simulacro a Terra Treme	Relatório	Comunidade Escolar	15 de novembro
- Cooperar com os companheiros e com o professor em todas as situações, cumprindo as normas de segurança específicas da atividade e as	- Atividades Físicas, contextos e saúde - Mód5,10 ou 15 - Aptidão Física -	Educação Física - Carlos Cunha Paula Matos Bento	Participação no corta-mato escolar, organizado pela Câmara Municipal de Santo Tirso		Comunidade escolar	1º período (11 de dezembro)

OBJETIVOS	CONTEÚDOS	DISCIPLINA FORMADOR	ATIVIDADES	AVALIAÇÃO	PÚBLICO ALVO	CALENDARIZAÇÃO
<p>regras de preservação ecológica.</p> <p>- Conhece processos de controlo do esforço e identifica sinais de fadiga ou inadaptação à exercitação praticada, evitando riscos para a saúde: dores, mal-estar, dificuldades respiratórias, fadiga e recuperação difícil.</p> <p>- Reconhece a importância de praticar estilos de vida ativo.</p>				<p>- Participação e empenho na atividade proposta;</p> <p>- Observação direta do desempenho do aluno;</p> <p>- Relatório</p>		
Sensibilizar a Comunidade escolar para a importância do voluntariado	Dia Internacional do Voluntariado	Assunção Festa	Afixação de um cartaz com o intuito de celebrar do dia internacional do voluntariado	Relatório	Comunidade	5 de dezembro

OBJETIVOS	CONTEÚDOS	DISCIPLINA FORMADOR	ATIVIDADES	AVALIAÇÃO	PÚBLICO ALVO	CALENDARIZAÇÃO
Ser capaz de compreender novos métodos de promoção e dinamização das vendas e atendimento	Alternativas Sustentáveis ao hábitos dos consumidores locais	OAD – Dora Salgado	Visita de Estudo à “Aldeia de Natal” – Cidade de Santo Tirso	Observação	Formandos de CEF AA1820	9 de Dezembro
Identificar e aplicar as regras de funcionamento do Arquivo	Novas Tecnologias em Arquivo	Secretariado – Módulo de Arquivo 11º - Dora Salgado	Visita de Estudo ao Arquivo da Biblioteca Municipl de Santo Tirso	Relatório/observação	Formandos Secertariado 11º	18 de dezembro
- Educar para a Cidadania	- Direitos humanos	- Sociologia/ Marta Gonçalves	- Recolha de produtos alimentares / Higiene num hipermercado da cidade (1ª fase 11-12-2019)  Entrega desses produtos na Associação de Solidariedade	- Artigo publicado no blogue da escola	- Turma 1821 Tec/Sec	- Dezembro de 2019

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

OBJETIVOS	CONTEÚDOS	DISCIPLINA FORMADOR	ATIVIDADES	AVALIAÇÃO	PÚBLICO ALVO	CALENDARIZAÇÃO
			Social Asas (2ª fase 19-12-2019)			
Utilizar adequadamente os equipamentos associados ao Circuito Documental. Identificar os diferentes departamentos da Empresa.	Procedimentos de Qualidade	Secretariado Dora Salgado	Visita de Estudo à Fábrica de Santo Thyrso e Fábrica Adalberto	Relatório	Formandos Secretariado 11º	15 de janeiro 2020
Sensibilizar a Comunidade escolar para a importância do voluntariado	Dia Internacional do Leproso	Assunção Festa	Angariação de fundos	Relatório	Comunidade	26 de janeiro
Sensibilizar a Comunidade o pensamento Global	Sensibilização para uma Europa Unida	Paulo Sousa	Palestra Europe Direct Porto	Relatório	Comunidade Escolar	28 de janeiro
- Cooperar com os companheiros e com o professor em todas as situações, cumprindo as normas de	- Atividades Físicas, contextos e saúde - Mód5	Educação Física - Carlos Cunha Paula Matos	Caminhada ao monte da Nossa Senhora da Assunção		TGPSI19-22 TSEC1922 TCOM19-22	2º período (4 de fevereiro; 11 de março)

OBJETIVOS	CONTEÚDOS	DISCIPLINA FORMADOR	ATIVIDADES	AVALIAÇÃO	PÚBLICO ALVO	CALENDARIZAÇÃO
<p>segurança específicas da atividade e as regras de preservação ecológica.</p> <p>- Conhece processos de controlo do esforço e identifica sinais de fadiga ou inadaptação à exercitação praticada, evitando riscos para a saúde: dores, mal-estar, dificuldades respiratórias, fadiga e recuperação difícil.</p> <p>- Reconhece a importância de praticar estilos de vida ativo.</p>	(TGPSI19-22; TSEC1922; TCOM19-22)			<p>- Participação e empenho na atividade proposta;</p> <p>- Observação direta do desempenho do aluno;</p> <p>- Relatório</p>		
<p>- Mostrar o percurso empresarial e os desafios presentes de</p>						

OBJETIVOS	CONTEÚDOS	DISCIPLINA FORMADOR	ATIVIDADES	AVALIAÇÃO	PÚBLICO ALVO	CALENDARIZAÇÃO
uma das mais emblemáticas empresas do Vale do Ave, fornecendo diversas explicações. - observar a evolução das várias etapas do processo do tecido, desde a lavagem, tinturaria, estampagem e acabamento	- Mostrar o percurso empresarial e os desafios presentes de uma das mais emblemáticas empresas do Vale do Ave, fornecendo diversas explicações.	Técnicas de Secretariado  Marília Ferreira/ Assunção Festa	Visita à Fabrica Têxtil Adalberto e ao Centro Interpretativo na Fábrica de Santo Thyroso	Oservação da atividade	10º e 12º de TSEC	12 de fevereiro de 2020
Atender e informar o público interno e externo à empresa  Atitude Empreendedora proativa	Organizar e Executar tarefas relacionadas com o expediente geral da empresa.  Explicar a importância de adoção de uma atitude empreendedora como estratégia de empregabilidade.	OAD E UFCD EXTRA Dora Salgado	Visita à Fábrica Adalberto em Rebordões e Fábrica de Santo Thyroso	Trabalho – Escrita de uma Notícia Escrita  Observação	Formandos CEF AA 1820	14 de fevereiro 2020



OBJETIVOS	CONTEÚDOS	DISCIPLINA FORMADOR	ATIVIDADES	AVALIAÇÃO	PÚBLICO ALVO	CALENDARIZAÇÃO
Sensibilizar a Comunidade escolar para a importância do voluntariado	Dia dos namorados	Assunção Festa	Distribuição de abraços pela Escola	Relatório	Comunidade	14 de fevereiro
Regras do Atendimento presencial e telefónico	Aplicar as técnicas de comunicação em situação de público em diferentes contextos	OAD Dora Salgado	Visita de Estudo à Empresa Altice- Telecom em Santo Tirso	Relatório	Fomandos CEF AA1820	17 de fevereiro de 2020
Promover o intercâmbio intergeracional.	Compreender o sentido de Cidadania e Participação Comunitária	OAD Dora Salgado	Participação no Desfile de Carnaval promovido pela Câmara Municipal de Santo Tirso	Relatório	Formandos CEF AA1820	21 de fevereiro
Sensibilizar a Comunidade escolar para a importância das questões índole da educação sexual	Métodos contraceptivos	TIC Vítor Barbosa	No âmbito do Projeto de Educação Sexual - Sessão de sexualidade: Enfermeiras Centro de Saúde	Observação	Todas as turmas	28 fev

OBJETIVOS	CONTEÚDOS	DISCIPLINA FORMADOR	ATIVIDADES	AVALIAÇÃO	PÚBLICO ALVO	CALENDARIZAÇÃO
Sensibilizar a Comunidade escolar para a importância das questões índole da educação sexual	Questões de Género	OSM Arminda Silva	No âmbito do Projeto de Educação Sexual - Sessão com psicóloga	Observação	Todas as turmas	6 de março
Sensibilizar a Comunidade escolar para a importância da sustentabilidade ambiental;  Promover boas práticas ambientais;  Sensibilizar para as consequências das alterações climáticas;  Promover a participação ativa da comunidade escolar na criação de um Plano de Ação Ambiental;	-Energia  -Sustentabilidade  -Sensibilização ambiental	Inglês	Corrida "À Velocidade do Sol 2019/2020" - carrinhos solares	Observação	Comunidade Escolar	6 e 9 março
Manuseamento e Acondicionamento de mercadoria	Visita à Loja CTT de Santo Tirso	Disciplina Operações de Preparação de Mercadorias e Expedição de	UFCD: 8147 Processos de preparação de Encomendas	Observação	Formandos dos 1º ano OL1921 CEF	

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

OBJETIVOS	CONTEÚDOS	DISCIPLINA FORMADOR	ATIVIDADES	AVALIAÇÃO	PÚBLICO ALVO	CALENDARIZAÇÃO
Os processos de preparação de encomendas  Identificar os fatores críticos na preparação de encomendas		Encomendas – OPMEE  Formador Mónica Ribeiro		Relatório		18 de março 2020
Sensibilizar a comunidade para atitudes corretas na estrada	Segurança Rodoviária	Paulo Sousa	Palestra sobre a segurança rodoviária	Relatório	Comunidade Escolar	18 de março
Projeto STEP – Apresentação de vídeos com testemunhos de ex formandos.	Entrevista com perguntas sobre os percursos escolar e profissional de ex formandos	Técnicas de Secretariado  Marília Ferreira	Entrevista com Ex formandos, integrado na atividade da PAP da formanda Mariana Silva do 12º ano do curso de TSECGPSI	Visonamento das entrevistas	Comunidade escolar	24 de março de 2020
OK, Estudante!	- Apresentar o programa de financiamento (pr				11º e 12º anos	

OBJETIVOS	CONTEÚDOS	DISCIPLINA FORMADOR	ATIVIDADES	AVALIAÇÃO	PÚBLICO ALVO	CALENDARIZAÇÃO
Sessão de esclarecimento com o objetivo de apresentar uma oportunidade de ampliar os horizontes de alguns formandos no Reino Unido.	opinas 100% financiadas); - Apresentar as vantagens de estudar no Reino Unido (cursos de excelência, com altas taxas de empregabilidade, para os formandos de ensino profissional,	Técnicas de Secretariado  Marília Ferreira	Sessão de esclarecimento, integrado na atividade da PAP da formanda Mariana Silva do 12º ano do curso de TSECGPSI	Observação / Sessão de esclarecimento,	De todos os cursos	26 de março de .2020
Sensibilizar a Comunidade escolar para a importância da sustentabilidade ambiental;  Melhorar a eficiência energética da Escola;  Promover boas práticas ambientais;	-Água  -Energia  -Resíduos  -Sustentabilidade  -Sensibilização ambiental	Inglês   Ana Guimarães	Dia do Desporto	Relatório Observação	Comunidade Escolar	31 Março

OBJETIVOS	CONTEÚDOS	DISCIPLINA FORMADOR	ATIVIDADES	AVALIAÇÃO	PÚBLICO ALVO	CALENDARIZAÇÃO
<p>Sensibilizar para as consequências das alterações climáticas;</p> <p>Promover a participação ativa da comunidade escolar na criação de um Plano de Ação Ambiental;</p>						
<p>Promover o convívio entre alunos, ex-alunos, professores e exprofessores no comemoração do aniversário da Escola</p>	<p>Comemoração do Dia da Cidenai</p>	<p>M2 PAP Alexandre Almeida</p>	<p>Dia da Cidenai</p>	<p>Observação  Relatório</p>	<p>Comunidade</p>	<p>25 de abril</p>
<p>Sensibilizar a Comunidade escolar para a importância da sustentabilidade ambiental;</p> <p>Melhorar a eficiência energética da Escola;</p> <p>Promover boas práticas ambientais;</p>	<p>-Água</p> <p>-Energia</p> <p>-Resíduos</p> <p>-Sustentabilidade</p> <p>-Sensibilização ambiental</p>	<p>- Clube Eco-Escolas: Ana Rita Guimarães</p> <p>- Orientadores Educativos: - Assunção Festa - Sérgio Sousa - Raquel Abreu - Alexandra Almeida - Dulce Ferreira</p>	<p>- Recolha selectiva de lixo na escola;</p> <p>-Recolha de pilhas, tinteiros e tonners junto do comércio local</p> <p>-Participação no projeto "Escola Eletrão";</p> <p>-Participação no projeto "Geração Depositário";</p>	<p>Observação</p> <p>Relatório</p> <p>Pesagem de Resíduos</p>	<p>Comunidade Escolar</p>	<p>Ao longo do ano letivo</p>

OBJETIVOS	CONTEÚDOS	DISCIPLINA FORMADOR	ATIVIDADES	AVALIAÇÃO	PÚBLICO ALVO	CALENDARIZAÇÃO
<p>Sensibilizar para as consequências das alterações climáticas;</p> <p>Promover a participação ativa da comunidade escolar na criação de um Plano de Ação Ambiental;</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ana Guimarães</li> <li>- Dora Salgado</li> <li>- Ana Guimarães</li>   <li>-Inglês: Ana Rita Guimarães</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Colocação de Mini Eco-Pontos em cada sala de aula;</li> <li>-Realização de Inquéritos aos Hábitos de Consumo aos alunos- início e final ano letivo;</li> <li>-Recolha de Resíduos junto do Comércio Local;</li> <li>-Realização de Auditoria Ambiental;</li> <li>-Criação do Conselho Eco-Escolas;</li> </ul>	Participação em Concursos		
<p>Consciencializar para o papel de cada um nas alterações climáticas;</p> <p>Diminuir a pegada ecológica da comunidade escolar;</p> <p>Aumentar a quantidade de resíduos separados na escola;</p>	-Sensibilização Ambiental	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Clube Eco-Escolas: Ana Rita Guimarães</li> <li>- Orientadores Educativos: - Assunção Festa - Sérgio Sousa - Raquel Abreu - Alexandra Almeida - Dulce Ferreira</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Participação no Encontro Regional do Eco-Escolas em Santo Tirso;</li> <li>-Cerimónia do Hastear da Bandeira</li> <li>-Realização de visita de estudo a Central de Tratamento de Resíduos</li> <li>-Plantação da "Árvore da Cidenai" "Green Day"</li> </ul>	Observação Realtório	Comunidade Escolar	2º Trimestre

OBJETIVOS	CONTEÚDOS	DISCIPLINA FORMADOR	ATIVIDADES	AVALIAÇÃO	PÚBLICO ALVO	CALENDARIZAÇÃO
Promover a política dos 3 R's;		- Ana Guimarães - Dora Salgado - Ana Guimarães  -Inglês: Ana Rita Guimarães	-Visualização do filme "Before the flood" e elaboração de comentário escrito			
Promover boas práticas ambientais;  Sensibilizar para as consequências das alterações climáticas;	-Sensibilização Ambiental  - Água	-Física e Química: Cristina Sousa	Visualização de documentário sobre Cidades Esponja	Relatório	TGPSI1821	2º Trimestre
Possibilitar aos formandos uma abordagem às formas de segmentação e posicionamento no comércio do tipo Department store	- O atendimento personalizado no comércio. - As formas de aliciamento do comércio moderno A importância da fidelização do cliente. - As técnicas de merchandising nas grandes superfícies	Paulo Sousa	Visita de estudo à empresa El Corte Inglés, de Gaia	Relatório	Turma do 1º ano curso profissional Técnico de Comércio	2º trimestre

OBJETIVOS	CONTEÚDOS	DISCIPLINA FORMADOR	ATIVIDADES	AVALIAÇÃO	PÚBLICO ALVO	CALENDARIZAÇÃO
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Visualizar toda a área de venda do hipermercado e relembrar as técnicas de merchandising, stopers e principais áreas promocionais.</li> <li>- Perceber o papel das técnicas de animação na criação de motivações e desejos de compra.</li> <li>- Interpretar as promoções como forma de recompensar os clientes fiéis.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Técnicas de merchandising</li> <li>- Animação no ponto de venda</li> <li>- Promoções de vendas</li> </ul>	Arminda Silva (CPV)	<p>Visita de estudo</p> <p>Hipermercado e Espaço Comercial E. Leclerc, em Lordelo</p> <p>Empresa JMM Gonçalves, Lda., em Lordelo</p>	Relatório	Turma do 1º ano curso profissional Técnico de Comércio (TC1922)	2º trimestre
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reconhecer a importância da compra, processos e relação com os fornecedores.</li> <li>- Perceber o conceito e importância da logística.</li> <li>- Conhecer os processos de receção e encaminhamento de mercadorias.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tipos de armazenagem</li> <li>- Gestão dos stocks</li> <li>- Medidas de prevenção de quebras</li> </ul>	Arminda Silva (OSM)	<p>Visita de estudo</p> <p>Hipermercado e Espaço Comercial E. Leclerc, em Lordelo</p> <p>Empresa JMM Gonçalves, Lda., em Lordelo</p>	<p>Relatório</p> <p>Ficha</p>	Turmas do 1º ano curso CEF Operador de Logística (CEFOL1921)	2.º trimestre



OBJETIVOS	CONTEÚDOS	DISCIPLINA FORMADOR	ATIVIDADES	AVALIAÇÃO	PÚBLICO ALVO	CALENDARIZAÇÃO
<p>OSM</p> <p>- Identificação do tipo de stock.</p> <p>AE</p> <p>- Reconhecer os fatores de produção no fabrico do pão.</p>	<p>OSM</p> <p>- Aprovisionamento</p> <p>- Tipologia dos stocks</p> <p>AE</p> <p>- Factores de produção</p>	<p>Arminda Silva (OSM e Atividades Económicas)</p>	<p>Visita de estudo à Padria LIno</p>	<p>Relatório</p>	<p>Turmas do 1º ano curso CEF Operador de Logística (CEFOL1921)</p>	<p>2.º trimestre</p>
<p>- Reconhecer as montras como animação pontual do ponto de venda e como técnica de merchandising</p> <p>- Reconhecer a importância dos locais de compra, o impacto do visual merchandising, técnicas promocionais e de animação na preferência dos consumidores</p>	<p>- Técnicas de merchandising</p> <p>- compras impulsivas</p> <p>- Animação no ponto de venda</p> <p>- Animação pontual</p>	<p>Arminda Silva (CPV)</p>	<p>Aplicação de dois inquéritos de rua sobre o impacto das montras e sobre a preferência de locais de compra.</p>	<p>Inquérito</p>	<p>Turma do 1º ano curso profissional Técnico de Comércio (TC1922)</p>	<p>2.º trimestre</p>

OBJETIVOS	CONTEÚDOS	DISCIPLINA FORMADOR	ATIVIDADES	AVALIAÇÃO	PÚBLICO ALVO	CALENDARIZAÇÃO
<p>Facilitar aos formandos um contacto próximo com diversas realidades empresariais;</p> <p>Facilitar a compreensão de conteúdos através de explicações privilegiadas de técnicos especialistas;</p> <p>Promover o sucesso escolar e a formação integral de jovens e adultos;</p> <p>Reforçar as atividades no âmbito da orientação escolar e profissional dos alunos;</p> <p>Desenvolver uma visão integradora dos saberes e das competências, estabelecendo relações com as práticas</p>	<p>- Promover o contato com as novas tecnologias;</p> <p>- Contribuir para a melhor compreensão do funcionamento e utilidade das TIC;</p> <p>- Tomar consciência que a teoria adquirida durante o curso, bem como a prática simulada, estão de acordo com a realidade.</p>	<p>PSI Cristiano Ferreira</p> <p>AC e RC Alexandre Martins</p> <p>IMC Vítor Barbosa</p>	<p>Visita de estudo às empresas Primavera Business Software, S.A., F3M Information Systems, S.A. e Codevision Innovating Education.</p>	<p>Relatório</p>	<p>Formandos dos cursos profissionais:</p> <p>TGPSI1922; TGPSI1821; TGPSI1720;</p> <p>e CEF: OI1920;</p>	<p>15 de abril</p>

OBJETIVOS	CONTEÚDOS	DISCIPLINA FORMADOR	ATIVIDADES	AVALIAÇÃO	PÚBLICO ALVO	CALENDARIZAÇÃO
profissionais na promoção de uma melhor integração no mundo do trabalho.						
Promover a política dos 3 R's;  Desenvolver a Criatividades dos formandos e a sua capacidade de resolução de problemas;  Consciencializar para o papel de cada um nas alterações climáticas;	-Sensibilização Ambiental  -Eficiência Energética	- Clube Eco-Escolas: Ana Rita Guimarães  - Clube Europeu: Paulo Sousa	-Global Action Days - Limpeza Cidadina  -Corrida de Carinhos Solares "Cidenai Solar Race"	Observação  Participação em Concurso	Comunidade Escolar	3º Trimestre
- Cooperar com os companheiros e com o professor em todas as situações, cumprindo as normas de segurança específicas da atividade e as regras de preservação ecológica.	- Atividades Físicas, contextos e saúde – Mód10 - Atividades Físicas, contextos e saúde – Mód10 (TSEC1821)	Educação Física – Carlos Cunha Paula Matos	Participação na actividade "6ª feira radical", organizada pela Câmara Municipal de Santo Tirso	- Participação e empenho na atividade proposta;	TGPSI18-21 TSEC1821	3º período (8 de maio)  Não se realiza devido à Covid_19

OBJETIVOS	CONTEÚDOS	DISCIPLINA FORMADOR	ATIVIDADES	AVALIAÇÃO	PÚBLICO ALVO	CALENDARIZAÇÃO
<p>- Conhece processos de controlo do esforço e identifica sinais de fadiga ou inadaptação à exercitação praticada, evitando riscos para a saúde: dores, mal-estar, dificuldades respiratórias, fadiga e recuperação difícil.</p> <p>- Reconhece a importância de praticar estilos de vida ativo.</p>				<p>- Observação direta do desempenho do aluno;</p> <p>- Relatório</p>		
<p>Sensibilizar a Comunidade escolar para a importância da sustentabilidade ambiental;</p> <p>Melhorar a eficiência energética da Escola;</p> <p>Promover boas práticas ambientais;</p>	<p>-Sensibilização Ambiental</p> <p>-Eficiência Energética</p> <p>-Água, Energia, Resíduos</p>	<p>- Dulce Ferreira: Cidadania e Mundo Atual</p>	<p>-Participação no jogo " Quizz Eletrão"</p> <p>-Elaboração de brochuras e de cartazes sobre Reciclagem;</p> <p>-Realização de iniciativas que sensibilizem para a poupança de água junto da comunidade escolar – elaboração de brochuras e de cartazes;</p>	<p>Observação</p> <p>Relatório</p> <p>Participação em concursos</p>	<p>Formandos dos Cursos CEF</p>	<p>Ao longo do ano letivo</p>

OBJETIVOS	CONTEÚDOS	DISCIPLINA FORMADOR	ATIVIDADES	AVALIAÇÃO	PÚBLICO ALVO	CALENDARIZAÇÃO
<p>Sensibilizar para as consequências das alterações climáticas;</p> <p>Consciencializar para o papel de cada um nas alterações climáticas;</p>			<p>-Realização de iniciativas que sensibilizem para a poupança de energia junto da comunidade escolar – elaboração de brochuras e de cartazes;</p> <p>-Celebração do Dia da Floresta Autóctone;</p>			
<p>Sensibilizar os jovens para a importância das questões financeiras</p>	<p>Aplicar o sentido de poupança entre a Comunidade Escolar Cidenaí</p>	<p>Secretariado Dora Salgado</p>	<p>Participação na Global Money Week com elaboração de jogos pedagógicos na área da Poupança</p>	-----	<p>Formandos Secretariado 11º</p>	<p>Evento Cancelado pelo COVID-19</p>
<p>Dar a conhecer aos formandos, os diferentes tipos de serviços que os hotéis oferecem aos seus clientes, bem como o funcionamento da receção, ilustrando os procedimentos de reserva e de check in e check out, atendimento,</p>	<p>Atendimento telefónico, check in check out, eventos.</p>	<p>Técnicas de Secretariado  Marília Ferreira</p>	<p>Visita ao Hotel Cidnay</p>	<p>Oservação da atividade</p>	<p>10º e 12º de Secretariado</p>	<p>3º Período (data a confirmar)</p>

OBJETIVOS	CONTEÚDOS	DISCIPLINA FORMADOR	ATIVIDADES	AVALIAÇÃO	PÚBLICO ALVO	CALENDARIZAÇÃO
planeamento de eventos, etc.						